Kankaisten Golf valmennuslinjaus

Arvot

Strategian mukaiset arvot ohjaavat kaikkea toimintaa seurassa



Yhteisöllinen
Hyvän meiningin Kankaisissa on kaikkien mukava käydä ja fiilis on aina katossa!



Avoin
Toimimme aina avoimin kortein, yhteisömme eduksi.



Laadukas
Teemme tinkimättä työtä olosuhteiden eteen niin kentällä kuin sen ulkopuolella.



Kehittyvä
Viemme asioita innovatiivisesti eteenpäin, myös hyvien kumppaneiden kanssa.



Vastuullinen
Ympäristön ja ihmisten hyvinvointi on Kankaisissa kaiken a ja o.



Rohkea
Emme tyydy vain tuttuun ja turvalliseen, vaan tartumme myös rohkeasti uuteen.

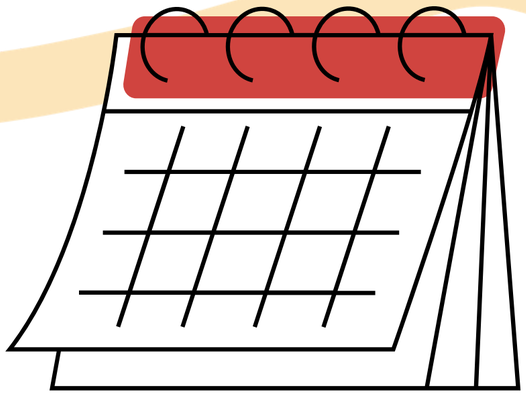
Valmennuslinjaus ohjaa laadukkaaseen ja yhtenäiseen seuratoimintaan

Valmennuslinjaus toimii ohjenuorana seuran ohjaajille ja valmentajille, auttaen heitä toimimaan yhtenäisesti ja suunnitelmallisesti. Valmennuslinja määrittelee keskeiset painopisteet valmennustoiminnassa sekä pelaajakehityksessä ja tukee harjoitusten suunnittelua ja toteutusta. Linjauksen avulla varmistetaan, että seuratoiminta on avointa, laadukasta ja hyvin organisoitua.

Seuran tavoitteena on tarjota kaikenikäisille ja -tasoisille harrastajille mahdollisuus kehittyä, liikkua ja viihtyä golfin parissa omien tavoitteidensa mukaisesti. Tarkoitus on luoda ympäristö, jossa jokainen harrastaja voi löytää oman tapansa harrastaa golfia. Toiminnassa huomioidaan niin harrastamisen ilo, hyvinvointi, yhteisöllisyys kuin tavoitteellinen kilpailu- ja valmennustoiminta.



Toiminnan suunnitelmallisuus



- Toiminta on ympärivuotista ja jokaiselle ryhmälle on tehty kausisuunnitelmat.
- Vuosisuunnitelma on jaettu neljään eri jaksoon ja jokaisessa jaksossa on omat teemat.
- Vuosi- ja kausisuunnitelmat on dokumentoitu.
- Jokainen harjoitus on etukäteen suunniteltu ja suunnitelmalle on olemassa varasuunnitelma.
- Harjoittelun sisältöjä arvioidaan ja kehitetään osallistujilta saadun palautteen perusteella.
- Harjoittelussa huomioidaan osallistujien erilaiset tavoitteet, lähtötasot ja kehittymistarpeet.

Kankaisten Golfin ohjaajalta ja valmentajalta odotetaan



Hyviä kommunikointitaitoja

- Yhteydenpitoa harrastajiin ja harjoitusryhmiin.
- Selkeää viestintää harjoituksista, tapahtumista ja muusta seuratoiminnasta.
- Kykyä luoda kannustava, turvallinen ja osallistava ilmapiiri ryhmän sisälle.
- Kykyä antaa rakentavaa palautetta sekä vastaanottaa palautetta osallistujilta.
- Harrastajien erilaisten tavoitteiden ja tarpeiden huomioimista.

Suunnitelmallisuutta

- Kykyä suunnitella harjoituksia lyhyellä ja pitkällä tähtäimellä.
- Kykyä suunnitella ja toteuttaa laadukkaita yksittäisiä harjoituksia.
- Valmiutta muokata harjoitusten sisältöä osallistujien tarpeiden mukaan.

Kehityshalukkuutta

- Seuran arvojen mukaista toimintaa ja ymmärrystä.
- Halua oppia ja kehittyä jatkuvasti ohjaajana/valmentajana.
- Rohkeutta tuoda uusia ideoita sekä kehittää toimintaa.

Hyvää käytöstä ja esimerkillä johtamista.

Harjoittelun ja valmennuksen pääperiaatteet



Golf on monipuolinen laji, joka koostuu useammasta osa-alueesta

- Tekniset- ja pelitaidot.
- Pelikäsitys, strateginen ajattelu ja päätöksenteko.
- Fyysiset valmiudet ja toimintakyky.
- Henkiset taidot (mm. keskittyminen ja paineensietokyky).
- Sosiaaliset taidot sekä toimiminen osana golfyhteisöä.
- Sääntötuntemus, turvallisuus ja golfetiketti.

Valmennuksen periaatteita

- Harjoitukset ovat aktiivisia, opettavaisia ja innostavia.
- Valmennuksessa huomioidaan osallistujien erilaiset tavoitteet, taitotasot ja taustat.
- Valmennus perustuu faktaan.
- Hyvä käytös, reilu peli, turvallisuus ja etiketti on myös tärkeä osa lajia. Oikeat toimintamallit opitaan seuratoiminnassa.
- Yhteisten toimintatapojen ja pelisääntöjen noudattaminen kuuluu kaikille osallistujille, valmentajille ja seuratoimijoille.

Tutustuminen golfiin

Golfharrastuksen ensimmäinen vaihe on lajiin tutustuminen. Tutustuminen voi tapahtua esimerkiksi lajitutustumisten, lajimarkkinointitapahtumien tai ystävien ja perheenjäsenten kautta. Tässä vaiheessa tavoitteena on luoda myönteinen ensikosketus lajiin sekä tehdä harrastuksen aloittamisesta mahdollisimman helppoa ja helposti lähestyttävää.

Tutustumisvaiheen aikana osallistujille annetaan perustietoa lajista, seuratoiminnasta sekä mahdollisuuksista jatkaa harrastusta omien tavoitteidensa mukaisesti. Samalla muodostuu ensimmäinen käsitys siitä, millaista golfharrastus käytännössä on.

Tutustumisvaiheessa korostuvat liikunnan ilo, onnistumisen kokemukset sekä yhteisöllisyys. Tavoitteena ei ole tekninen osaaminen tai kilpailullisuus, vaan kiinnostuksen herättäminen golfia kohtaan sekä myönteisen kuvan luominen lajista ja seurayhteisöstä.



Tutustumisvaiheen tavoitteet

- Myönteinen ensikosketus golfiin
- Liikunnan ilo ja onnistumisen kokemukset
- Golfin perustietojen omaksuminen
- Kokeilemisen kynnyksen madaltaminen
- Kiinnostuksen herättäminen harrastusta kohtaan
- Tutustuminen golfyhteisöön

Harrastuksen aloittaminen

Golfharrastuksen aloittaminen tapahtuu Green Card -kurssin suorittamisen kautta. Tässä vaiheessa harrastaja opettelee pelin perustaidot, turvallisen toiminnan harjoitusalueilla ja kentällä sekä golfin keskeiset säännöt ja etiketin. Samalla rakennetaan valmiuksia omatoimiseen harjoitteluun ja pelaamiseen.

Harrastuksen alkuvaiheessa tärkeää on tukea uuden harrastajan siirtymistä harjoittelusta kentälle sekä auttaa löytämään oma tapa harrastaa golfia. Ensimmäiset pelikokemukset, onnistumiset ja yhteisöön kuulumisen tunne ovat keskeisessä roolissa harrastuksen jatkuvuuden kannalta. Samalla harrastaja alkaa löytää omia kiinnostuksen kohteitaan golfin parissa, olivat ne sitten liikunta, yhdessäolo, itsensä kehittäminen tai kilpailulliset tavoitteet. Tavoitteena on luoda vahva perusta pitkäaikaiselle ja mielekkäälle golfharrastukselle sekä vahvistaa tunnetta siitä, että harrastaja kuuluu osaksi golfyhteisöä.



Harrastuksen aloitusvaiheen painopisteet

- Golfin perustaidot
- Turvallinen toiminta kentällä
- Säännöt ja golfetiketti
- Ensimmäiset pelikokemukset
- Omatoimisen harjoittelun perusteet
- Kentällä toimimisen varmuus
- Harjoitterurutiinien rakentaminen
- Seuratoimintaan tutustuminen

Aktiivinen harrastaja

Golfharrastuksen vakiintuessa pelaaja alkaa rakentaa omaa tapaansa harrastaa lajia. Harrastaja osallistuu säännöllisesti harjoitteluun, pelaamiseen, tapahtumiin tai kilpailuihin omien tavoitteidensa ja kiinnostuksen kohteidensa mukaisesti.

Tässä vaiheessa harjoittelun merkitys korostuu ja pelaaja alkaa kehittää osaamistaan pitkäjänteisemmin. Harjoittelussa huomioidaan yksilölliset tavoitteet sekä pelaajan oma kehitysvaihe. Samalla golfista muodostuu osa aktiivista elämäntapaa ja harrastaja löytää oman paikkansa seuran toiminnassa.

Aktiiviharrastajalle tarjotaan mahdollisuuksia kehittää osaamistaan erilaisten harjoitusryhmien, teemaharjoitusten, tapahtumien ja kilpailuiden kautta. Tavoitteena on ylläpitää motivaatiota, tarjota onnistumisen kokemuksia sekä tukea harrastajan pitkäaikaista sitoutumista lajiin.



Aktiiviharrastajan kehittymisen osa-alueet

- Tekniset taidot
- Pelitaidot ja pelikäsitys
- Sääntö- ja etikettiosaaminen
- Fyysinen toimintakyky
- Henkiset taidot
- Omatoiminen harjoittelu
- Kilpailuvalmiudet
- Yhteisössä toimiminen

Eri tapoja harrastaa - jokaisella oma polku

Golfharrastuksen vakiinnuttua jokainen harrastaja löytää oman tapansa osallistua lajiin omien tavoitteidensa, kiinnostuksen kohteidensa ja elämäntilanteensa mukaisesti. Lajia ei ole yhtä oikeaa tapaa harrastaa, vaan seura tarjoaa mahdollisuuksia monenlaisiin harrastuspolkuihin.



Hyvinvointiharrastaja

Hyvinvointiharrastajalle golf tarjoaa liikuntaa, ulkoilua, luonnossa liikkumista sekä mahdollisuuden ylläpitää fyysistä ja henkistä hyvinvointia. Tärkeintä on aktiivinen elämäntapa, harrastamisesta nauttiminen sekä yhdessäolo muiden harrastajien kanssa.

Kilpapelaaja

Kilpapelaaja harjoittelee tavoitteellisesti ja osallistuu aktiivisesti kilpailutoimintaan. Seura tukee kilpapelaajia valmennuksen, kilpailutoiminnan sekä aikuiskilpapelaajien ohjesäännön mukaisesti. Tavoitteena on jatkuva kehittyminen omalla kilpailutasolla.

Aktiiviharrastaja

Aktiiviharrastaja kehittää pelitaitojaan säännöllisesti harjoittelemalla, osallistumalla tapahtumiin sekä hyödyntämällä seuran tarjoamia harjoitus- ja valmennuspalveluita. Tavoitteena on oman osaamisen pitkäjänteinen kehittäminen sekä monipuolinen osallistuminen golfharrastukseen.

Seuratoimija

Golfharrastus tarjoaa mahdollisuuden osallistua myös seuratoimintaan. Harrastaja voi toimia esimerkiksi toimikunnan jäsenenä, pelinturvaajana, vapaaehtoisena, kilpailutoimitsijana tai muissa yhteisöllisissä tehtävissä. Seuratoiminnan kautta harrastaja pääsee vaikuttamaan toiminnan kehittämiseen sekä jakamaan osaamistaan muiden hyväksi.